

Ralf Moll Fastenseminare

Fastenwanderzentrum Birkhalde



Informationen / Schutz und Hygienemaßnahmen Corona-Virus (SARS-COV-2)

Lieber Fastenwanderfreund,

schön, dass Sie sich zum Fastenwandern angemeldet haben.

Wir freuen uns auf Sie und möchten, dass Sie sich in unserem Seminarhaus sicher und gut aufgehoben fühlen.

Die Gesundheit unserer Faster und unserer Mitarbeiter hat allerhöchste Priorität.

Folgende Schutzmaßnahmen sind aufgrund der Landesverordnung Baden-Württemberg zwingend einzuhalten!

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung, die folgenden Schutzmaßnahmen umzusetzen:

1. Eingeschränkter Zutritt

Sollte folgendes auf Sie zutreffen, dann ist ein Besuch in unserem Seminarhaus nicht möglich:

- SARS-COV-2 infizierte Person
- Kontakt mit einer infizierten Person (wenn keine 14 Tage vergangen sind)
- Symptome eines Ateminfekts, Husten, Fieber oder erhöhte Temperatur, Atemnot, Erkältungsbeschwerden

2. Dokumentation/Datenerhebung zur Kontaktnachverfolgung

Name des Fasters

Datum der Fastenwoche

Telefonnummer

Wir sind verpflichtet Ihre Daten für 4 Wochen zu registrieren, danach werden wir diese wieder löschen.

3. Abstandsregelung/Körperkontakt

- Wichtig ist uns, wo immer möglich, einen Sicherheitsabstand von 1,5 m gegenüber Gästen, Fastern und Mitarbeitern einzuhalten
- Bitte vermeiden Sie Körperkontakt, Händeschütteln und Umarmungen. Ein Lächeln reicht und erfreut jeden sehr.
- Schutzabstände von 1,5 m sind zu beachten. Sonst gilt es vorübergehend einen Mund-Nase-Schutz zu tragen (z.B. im Treppenhaus, Türen, Gängen....)
- Im Gastronomiebereich (Speiseraum) und im Seminarraum darf auf das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verzichtet werden. Als kleine geschlossene Gruppe mit fester Teilnehmerzahl und zugewiesenen Plätzen ist dies nicht verpflichtend.
- Unsere Mitarbeiter tragen einen Mund-Nasen-Schutz im Speiseraum und immer dann, wenn der Sicherheitsabstand nicht eingehalten werden kann.
- Wir stellen allen Fastern kostenlos einen Mundschutz (OP-Masken) zur Verfügung.

4. Hygiene + Desinfektion

Wir haben den besten Hygienestandard für Sie eingerichtet. Im Eingangsbereich unseres Seminarhauses befinden sich, gut sichtbare Händedesinfektionsspender für unsere Faster. Bitte desinfizieren Sie sich beim Betreten des Hauses immer die Hände, weitere Handreinigungsmöglichkeiten stehen Ihnen in unserem sanitären Räumen zur Verfügung. Bitte desinfizieren Sie sich mehrmals täglich Ihre Hände.

Gegenstände wie Türklinken, Schlösser, Tische, Lichtschalter etc. werden mehrmals täglich in regelmäßigen Abständen gereinigt. Wir haben jeden Tag eine „Desinfektions-Schicht“ im Einsatz, die besonders oft benutzte Gegenstände desinfiziert. Um Sie und unsere Mitarbeiter bestmöglich zu schützen werden die Zimmer in größeren Intervallen gereinigt (jeden zweiten Tag). Sollten Sie dennoch etwas benötigen, sprechen Sie uns bitte an.

5. Check in

Sie haben die Fastenwoche verbindlich gebucht. Ihre Reservierung/Buchung ist bei uns eingetragen. Wir sorgen bei Ihrer Anreise für eine zügige Abwicklung beim Check in, so dass Sie so schnell wie möglich Ihre Zimmer beziehen können. Wir wissen wie viele Personen anreisen und sind auf Ihr Kommen vorbereitet. Wartezeiten werden so vermieden.

6. Schwimmbad

- Während des gesamten Badebetriebes und Aufenthalt im Schwimmbad muss die Abstandsregelung von 1,5 m zu anderen Personen eingehalten werden
- Auch im Schwimmbecken muss die Abstandsregelung, bzw. die Vorgabe von maximal 1 Person pro 10 qm, eingehalten werden. Auch wenn unser Schwimmbad 50 qm Fläche hat, sollten sich maximal nur 3 Personen gleichzeitig im Schwimmbecken aufhalten
- Bitte schwimmen Sie Ihre Bahn und halten Sie, auch beim Ein- und Ausstieg in den Pool, ausreichend Sicherheitsabstand
- Maximal eine Person darf die Duschkabine im Wellnessbereich nutzen

7. Sauna

- Während des gesamten Saunabetriebs ist die Abstandsregelung von 1,5 m zwischen sämtlichen Personen durchgängig einzuhalten
- Auch in der Sauna, ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter, in jede Richtung zwischen den Saunagästen zu berücksichtigen. In unserer Sauna halten sich maximal 2 Personen gleichzeitig auf, nur so kann der Sicherheitsabstand von 1,5 m durch versetztes Sitzen problemlos eingehalten werden.
- Aufgüsse und das Verwedeln der Luft ist leider nicht möglich. Wir sorgen im Wellnessbereich für eine ausreichende Durchlüftung.
- In den Toiletten stehen ausreichend Reinigungsmöglichkeiten für die Hände zur Verfügung, ebenso nicht wiederverwendbare Papierhandtücher, sowie Handdesinfektionsmittel
- Alle Flächen und Gegenstände, außerhalb der Sauna, wie Haltegriffe, Armaturen, Sanitär- und Ruheraum, werden in regelmäßigen Abständen gereinigt
- In der Dusche im Saunabereich darf maximal 1 Person duschen um den vorgeschriebenen Sicherheitsabstand zu gewährleisten

8. Sitzordnung

Unser Seminar findet nach einem festen Fastenprogramm statt und wir geben eine Sitzordnung vor.

9. Wellness + Entsäuerungsmassagen

Unsere wohltuende Massagen werden Sie verwöhnen. Auch hier erfüllen wir die Auflagen der Corona-Verordnung und tragen Mund-Nasen-Maske. Die Massagen werden zu einem besonderen Highlight, genießen Sie unsere professionellen Anwendungen.

10. Sonstiges

- Am Anreisetag wird Ihnen unser komplettes Sicherheits- und Hygienekonzept im Einzelnen von der Seminarleitung nochmals ausführlich erläutert. Alle Teilnehmer und Mitarbeiter der Fastenwoche ziehen an einem Strang für größtmögliche Sicherheit. Wir haben den kompletten Tagesablauf so organisiert und verändert, dass wir die Corona-Verordnungen der Landesregierung umsetzen können und Veränderungen anpassen. Gemeinsam schaffen wir es, bewusst und achtsam zu sein, um gegenseitig Rücksicht auf jeden einzelnen zu nehmen. Die Fastenwoche wird für Sie zu einem besonderen und tollen Erlebnis mit viel Spaß und Freude werden.
- Wir sorgen in allen Räumen für eine ausreichende Durchlüftung und versuchen alle gemeinsamen Aktivitäten im Freien durchzuführen.

11. Bezahlung

Sie haben die Möglichkeit bargeldlos nach dem Seminar per Überweisung die Zusatzanwendungen, wie Massage oder Darmbäder zu bezahlen. Bargeld wird nach wie vor trotzdem angenommen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe!
Ihr Ralf Moll & Team